

# FERIE 2022

## (24.01 – 06.02)

FRAJDA W MIĘŚCIE

NA SPORTOWO

[www.mosir.elblag.eu](http://www.mosir.elblag.eu)

ARTYSTYCZNIE

[www.mdk.elblag.pl](http://www.mdk.elblag.pl)

[www.galeria-el.pl](http://www.galeria-el.pl)

PRZEBOJOWO Z **RADIEM ZET**

(28 – 30.01, Stare Miasto)

Pełna oferta atrakcji dostępna na

[www.turystyka.elblag.eu](http://www.turystyka.elblag.eu)



Zaprasza:



Witold Wróblewski  
Prezydent Elbląga



## FERIE z MOSiR-em 2022

### „FERIE NA SPORTOWO - BEZPIECZNIE I ZDROWO”

Ferie zimowe w naszym województwie potrwać od 24 stycznia do 4 lutego 2022 roku. I właśnie na dni wolne od szkoły Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji przygotował dla dzieci i młodzieży szereg bezpłatnych zajęć i atrakcji sportowych. Każdego dnia ferii w obiektach sportowych MOSiR będą odbywały się zajęcia i zawody sportowe.

Jak co roku MOSiR zaprasza dzieci i młodzież szkolną na dwutygodniowy bezpłatny cykl zajęć sportowych w HSW przy al. Grunwaldzkiej 135. Zajęcia będą odbywały się w dni. W czasie zajęć będzie można spróbować swoich sił m.in. w piłce nożnej, siatkowej, ręcznej, tenisie stołowym, a także kickboxing, judo. Nowością będą zajęcia z teqballa.

Kolejnym punktem programu ferii z MOSiR-em będą zajęcia w Krytej Pływalni przy ul. Robotniczej, gdzie na najmłodszych czekają zajęcia rekreacyjne oraz siatkówka i koszykówka w wodzie. Na miłośników sportów zimowych czekają natomiast Kryte Lodowisko „Helena” oraz Tor Łyżwiarski „Kalbar”.

Szczegółowy program zajęć organizowanych pod nazwą „Ferie na sportowo - bezpiecznie i zdrowo”, znajdzie się na stronie MOSiR-u w zakładce **Ferie z MOSiR-em 2022**.

**24.01.2022 r. /poniedziałek/**

#### **Kryta Pływalnia MOSiR ul. Robotnicza 68**

**10<sup>00</sup> – 10<sup>45</sup>** Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

**11<sup>00</sup> – 11<sup>45</sup>** Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

#### **Kryte lodowisko MOSiR „Helena” ul. Karowa 1**

**12<sup>00</sup> – 12<sup>50</sup>** Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży

**13<sup>00</sup> – 13<sup>50</sup>** Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

#### **Tor wrotkarsko-łyżwiarski „Kalbar” ul. Agrykola 8**

**10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup>** Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**12<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup>** Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

#### **Hala Sportowo-Widowiskowa MOSiR al. Grunwaldzka 135**

**8<sup>00</sup> – 9<sup>30</sup>** Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg



9<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

10<sup>00</sup> – 12<sup>15</sup> Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

10<sup>30</sup> – 12<sup>00</sup> Zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate

11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo – sala sportów walki/płyta boiska

## 25.01.2022 r. /wtorek/

### Kryta Pływalnia MOSiR ul. Robotnicza 68

10<sup>00</sup> – 10<sup>45</sup> Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

11<sup>00</sup> – 11<sup>45</sup> Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

### Kryte lodowisko MOSiR „Helena” ul. Karowa 1

12<sup>00</sup> – 12<sup>50</sup> Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży oraz Turniej Mini Hokeja dla dzieci

13<sup>00</sup> – 13<sup>50</sup> Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

### Tor wrotkarsko-łyżwiarski „Kalbar” ul. Agrykola 8

10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup> Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

12<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup> Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

### Hala Sportowo-Widowiskowa MOSiR al. Grunwaldzka 135

8<sup>00</sup> – 9<sup>30</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

9<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

10<sup>00</sup> – 12<sup>15</sup> Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo – sala sportów walki/płyta boiska

### Las Miejski Bażantarnia

12<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> Spacer z leśnikiem - Poznamy tajemnice lasu dzięki fachowemu komentarzowi leśnika

## 26.01.2022 r. /środa/

### Kryta Pływalnia MOSiR ul. Robotnicza 68

10<sup>00</sup> – 10<sup>45</sup> Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

11<sup>00</sup> – 11<sup>45</sup> Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

### Kryte lodowisko MOSiR „Helena” ul. Karowa 1

12<sup>00</sup> – 12<sup>50</sup> Festyn lodowy dla dzieci (gry i zabawy na lodzie)

13<sup>00</sup> – 13<sup>50</sup> Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży



**Tor wrotkarsko-łyżwiarski „Kalbar” ul. Agrykola 8**

10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup> Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

12<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup> Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**Hala Sportowo-Widowiskowa MOSiR al. Grunwaldzka 135**

8<sup>00</sup> – 9<sup>30</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

9<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

10<sup>00</sup> – 12<sup>15</sup> Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

10<sup>30</sup> – 12<sup>00</sup> Zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate

11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo – sala sportów walki/płyta boiska

**27.01.2022 r. /czwartek/**

**Kryta Pływalnia MOSiR ul. Robotnicza 68**

10<sup>00</sup> – 10<sup>45</sup> Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

11<sup>00</sup> – 11<sup>45</sup> Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

**Kryte lodowisko MOSiR „Helena” ul. Karowa 1**

12<sup>00</sup> – 12<sup>50</sup> Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży oraz Turniej Mini Hokeja dla dzieci

13<sup>00</sup> – 13<sup>50</sup> Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

**Tor wrotkarsko-łyżwiarski „Kalbar” ul. Agrykola 8**

10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup> Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

12<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup> Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**Hala Sportowo-Widowiskowa MOSiR al. Grunwaldzka 135**

8<sup>00</sup> – 9<sup>30</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

9<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

10<sup>00</sup> – 12<sup>15</sup> Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo – sala sportów walki/płyta boiska

**28.01.2022 r. /piątek/**

**Kryta Pływalnia MOSiR ul. Robotnicza 68**

10<sup>00</sup> – 10<sup>45</sup> Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV





**11<sup>00</sup> – 11<sup>45</sup>** Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

**Kryte lodowisko MOSiR „Helena” ul. Karowa 1**

**12<sup>00</sup> – 12<sup>50</sup>** Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży

**13<sup>00</sup> – 13<sup>50</sup>** Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

**Tor wrotkarsko-łyżwiarski „Kalbar” ul. Agrykola 8**

**10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup>** Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**12<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup>** Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**Hala Sportowo-Widowiskowa MOSiR al. Grunwaldzka 135**

**8<sup>00</sup> – 9<sup>30</sup>** Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

**9<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup>** Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

**10<sup>00</sup> – 12<sup>15</sup>** Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

**11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>** Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo – sala sportów walki/płyta boiska

**29.01.2022 r. /sobota/**

**Las Miejski Bażantarnia**

**10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>** Snowbike - Zajęcia z bezpiecznej jazdy rowerem po śniegu. Po zakończeniu zajęć wspólne ognisko dla uczestników

**30.01.2022 r. /niedziela/**

**10<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>** wycieczka rowerowa – okolice Elbląga

**31.01.2022 r. /poniedziałek/**

**Kryta Pływalnia MOSiR ul. Robotnicza 68**

**10<sup>00</sup> – 10<sup>45</sup>** Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

**11<sup>00</sup> – 11<sup>45</sup>** Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

**Kryte lodowisko MOSiR „Helena” ul. Karowa 1**

**12<sup>00</sup> – 12<sup>50</sup>** Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży

**13<sup>00</sup> – 13<sup>50</sup>** Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży



**Tor wrotkarsko-łyżwiarski „Kalbar” ul. Agrykola 8**

**10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup>** Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**12<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup>** Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**Hala Sportowo-Widowiskowa MOSiR al. Grunwaldzka 135**

**9<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup>** Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

**10<sup>00</sup> – 12<sup>15</sup>** Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

**10<sup>30</sup> – 12<sup>00</sup>** Zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate

**11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>** Zajęcia z teqballa z Kamilem Wengerem z ZKS Olimpia Elbląg

**11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>** Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo – sala sportów walki/płyta boiska

**12<sup>30</sup> – 14<sup>00</sup>** Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z IKS ATAK Elbląg

**01.02.2022 r. /wtorek/**

**Kryta Pływalnia MOSiR ul. Robotnicza 68**

**10<sup>00</sup> – 10<sup>45</sup>** Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

**11<sup>00</sup> – 11<sup>45</sup>** Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

**Kryte lodowisko MOSiR „Helena” ul. Karowa 1**

**12<sup>00</sup> – 12<sup>50</sup>** Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży oraz Turniej Mini Hokeja dla dzieci

**13<sup>00</sup> – 13<sup>50</sup>** Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

**Tor wrotkarsko-łyżwiarski „Kalbar” ul. Agrykola 8**

**10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup>** Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**12<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup>** Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**Hala Sportowo-Widowiskowa MOSiR al. Grunwaldzka 135**

**9<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup>** Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

**10<sup>30</sup> – 12<sup>00</sup>** Zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate

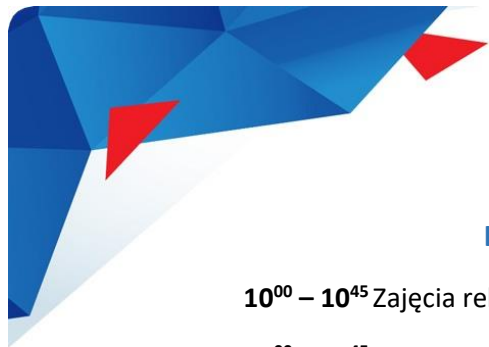
**10<sup>00</sup> – 12<sup>15</sup>** Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

**11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>** Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo – sala sportów walki/płyta boiska

**12<sup>30</sup> – 14<sup>00</sup>** Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z IKS ATAK Elbląg

**Las Miejski Bażantarnia**

**12<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>** Spacerzy z leśnikiem - Poznamy tajemnice lasu dzięki fachowemu komentarzowi leśnika



**02.02.2022 r. /środa/**

**Kryta Pływalnia MOSiR ul. Robotnicza 68**

**10<sup>00</sup> – 10<sup>45</sup>** Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

**11<sup>00</sup> – 11<sup>45</sup>** Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

**Kryte lodowisko MOSiR „Helena” ul. Karowa 1**

**12<sup>00</sup> – 12<sup>50</sup>** Festyn lodowy dla dzieci (gry i zabawy na lodzie)

**13<sup>00</sup> – 13<sup>50</sup>** Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

**Tor wrotkarsko-łyżwiarski „Kalbar” ul. Agrykola 8**

**10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup>** Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**12<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup>** Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**Hala Sportowo-Widowiskowa MOSiR al. Grunwaldzka 135**

**9<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup>** Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

**10<sup>30</sup> – 12<sup>00</sup>** Zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate

**10<sup>00</sup> – 12<sup>15</sup>** Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

**11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>** Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo – sala sportów walki/płyta boiska

**12<sup>30</sup> – 14<sup>00</sup>** Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z IKS ATAK Elbląg

**03.01.2022 r. /czwartek/**

**Kryta Pływalnia MOSiR ul. Robotnicza 68**

**10<sup>00</sup> – 10<sup>45</sup>** Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

**11<sup>00</sup> – 11<sup>45</sup>** Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

**Kryte lodowisko MOSiR „Helena” ul. Karowa 1**

**12<sup>00</sup> – 12<sup>50</sup>** Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży oraz Turniej Mini Hokeja dla dzieci

**13<sup>00</sup> – 13<sup>50</sup>** Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

**Tor wrotkarsko-łyżwiarski „Kalbar” ul. Agrykola 8**

**10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup>** Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**12<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup>** Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)



### Hala Sportowo-Widowiskowa MOSiR al. Grunwaldzka 135

- 9<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg  
10<sup>00</sup> – 12<sup>15</sup> Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego  
11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo – sala sportów walki/płyta boiska  
12<sup>30</sup> – 14<sup>00</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z IKS ATAK Elbląg

### Las Miejski Bażantarnia

- 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> Survival – zajęcia z podstaw techniki survivalu

**04.02.2022 r. /piątek/**

### Kryta Pływalnia MOSiR ul. Robotnicza 68

- 10<sup>00</sup> – 10<sup>45</sup> Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV  
11<sup>00</sup> – 11<sup>45</sup> Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

### Kryte lodowisko MOSiR „Helena” ul. Karowa 1

- 12<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup> Muzyczne zakończenie Ferii Zimowych z DJ Szupix - zabawa na lodzie przy muzyce dla dzieci i młodzieży

### Tor wrotkarsko-łyżwiarski „Kalbar” ul. Agrykola 8

- 10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup> Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)  
12<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup> Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

### Hala Sportowo-Widowiskowa MOSiR al. Grunwaldzka 135

- 9<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg  
11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo – sala sportów walki/płyta boiska  
10<sup>00</sup> – 12<sup>15</sup> Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego  
12<sup>30</sup> – 14<sup>00</sup> Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z IKS ATAK Elbląg

**UDZIAŁ WE WSZYSTKICH ZAJĘCIACH SPORTOWO – REKREACYJNYCH  
JEST BEZPŁATNY**

### Partnerzy i współorganizatorzy:

Urząd Miejski w Elblągu, Elbląski Szkolny Ośrodek Sportowy, IKS ATAK Elbląg, EKS Mlexer Elbląg, KPR Elbląg, ZKS Olimpia Elbląg, Elbląski Klub Karate, UKS Olimpia Judo Elbląg, Nadleśnictwo Elbląg,